

Меню

Меню на 7 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ежики с рисом из мяса птицы					
В соусе для запекания	60/30	9.7	13.4	9.1	196
Пюре картофельное	150	3,43	4,55	21,45	144
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.05	7.9	32
Печенье весовое	12.8	0.88	1.76	9.4	57
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
З.В. Ибрагимова



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Меню

Меню на 7 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из куриных грудок	50/50	14.3	13.8	2.5	193
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.94	6,4	50.2	291
Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14.4	61
Печенье весовое	16	1.1	2.2	11.8	71
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru